

JADŁOSPIS 21.10 – 25.10

PONIEDZIAŁEK

ZUPA KRUPNIK NA ROSOŁKU Z KASZĄ I ZIEMNIAKAMI 300 ML	porcje rosółowe – drobiowe ,marchewka , seler ,pietruszką zieloną – nać, kapusta włoska, kasza jęczmienna ,ziemniaki sól , pieprz,
PULPETY W SOSIE PIECZARKOWYM ZIEMNIAKI PUREE 120G./100G. MINI MARCHEWKA GOTOWANA 80G.	mięso mielone z szynki . – wołowe ,cebula ,pieprz , sól, weka , śmietana 12% może zawierać mleko , mąka pszenna (gluten) jaja pieczarki świeże ,
KOMPOT OWOCOWY	

WTOREK

ZUPA POMIDOROWA Z NATKĄ PIETRUSZKI Z ZACIERKĄ MAKARONOWĄ 300ML.	wywar mięsno – warzywny,koncentrat pomidorowy,śmietana 12 % może zawierać mleko,sól , pieprz,mąka pszenna - gluten, zacierka makaronowa , natka pietruszki świeża
SZASZŁYCZEK DROBIOWY 100G. KETCHUP POMIDOROWY 30ML. ZIEMNIAKI PUREE 100G. SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 80G.	piersi z kurczaka , polędwiczki z kurczaka , pieczarka , cebula , ogórek kiszony ,olej , mąka pszenna gluten , ketchup pomidorowy , ziemniaki, masło , sól , kapusta biała , pietruszka nać , marchewka , śmietana 12 % - może zawierać mleko , jogurt naturalny ,
NAPÓJ OWOCOWY	

ŚRODA

ZUPA GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 300ML	wywar mięsno – warzywny, groch jaś , grzanki – gluten ,marchewka , seler ,pietruszką zieloną – nać ,sól , pieprz, ,mąka pszenna
RYŻ Z KOKTAILEM TRUSKAWKOWYM 150/150G.	Ryż biały sypki , truskawki mrożone , jogurt naturalny , mleko , śmietana 12%
KOMPOT OWOCOWY	

CZWARTEK

ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM 300 ML.	wywar mięsno warzywny – brokuły ,sól ,pieprz, śmietana 12 % (może zawiera,mleko) , mąka pszenna (gluten) ryż biały
PIECZEŃ DUSZONA Z SZYNKI W SOSIE WŁASNYM 100G. KLUSKI ŚLĄSKIE SAŁATKA Z BURACZKÓW 100/80G.	Szynka wieprzowa , sól ,kminek , papryka czerwona w proszku – słodka , pieprz , mąka pszenna gluten , śmietana 12 % może zawierać mleko , olej rzepakowy , masło , czosnek , kluski śląskie – mrożone , buraki , kwasek cytrynowy , cukier
HERBATA OWOCOWA	

PIĄTEK

KREM Z BIAŁYCH WARZYW Z GRZANKAMI 300ML.	Seler , kalafior , pietruszka korzeń , czosnek , masło , bulion warzywny , śmietana 12 % sól pieprz ,
KOPYTKA NA SŁODKO 200G.	Ziemniaki , jajko , mąka , cukier masło może zawierać , mleko Bułka tarta – gluten , sól
KOMPOT OWOCOWY	

