

JADŁOSPIS 28.10 – 31.10

PONIEDZIAŁEK

**ZUPA ŻUREK ZABIELANY Z
ZIEMNIAKAMI 300 ML.**

Żurek - zakwas ,ziemniaki,majeranek , liść laurowy,kiełbasa
zwyczajna,sól , pieprz,śmietana 12 % może zawierać mleko,mąka
pszenna (gluten)

**POTRAWKA Z KURCZAKA Z
WARZYWAMI
RYŻ NA SYPKO 100/80G.**

Pierś z kurczaka , marchew , seler , papryka kolorowa , pietruszka
nać , mąka pszenna – gluten , śmietana 12 % , sól , pieprz , ryż
biały

KOMPOT OWOCOWY

WTOREK

**ZUPA KREM Z ZIEŁONEGO
GROSZKU
Z GRZANKAMI
300 ML.**

wywar mięsno warzywny – groszek zielony ,sól „,pieprz, śmietana 12 %
(może zawierać ,mleko),mąka pszenna (gluten)

**PIEROGI RUSKIE Z CEBULĄ
200G.**

Mąka pszenna , sól , pieprz , olej rzepakowy , ziemniaki gotowane , cebula
, twaróg półtłusty, JAJA

NAPÓJ OWOCOWY

ŚRODA

ROSÓŁ Z MAKARONEM 300 ML.

porcje rosółowe drobiowe, mięso wołowe, cebula, marchew, seler,
pietruszka, korzeń natka pietruszki, , sól, pieprz, makaron nitki (gluten)

**PIERŚ Z KURCZAKA PANIEROWANA
100G.
ZIEMNIAKI PUREE
SURÓWKA Z MARCHEWKI Z
JABŁKIEM 100/80G.**

filet z kurczaka ,jaja, mąka pszenna gluten ,bulka panko ,olej
rzepakowy, sól
marchewka , jabłka , cukier , kwas cytrynowy

KOMPOT OWOCOWY

CZWARTEK

**ZUPA ZIEMNIACZANA
300ML.**

wywar mięsno – warzywny,ziemniaki,marchewka ,seler,pietruszka
zielona – nać,kapusta włoska,sól , pieprz,śmietana 12 % (może
zawierać mleko) mąka pszenna (gluten)

**MAKARON FARFALE Z SOSEM
NEOPOLITAŃSKIM Z MOZZARELLA
300G.**

Makaron durum , cebula , pomidory , bazylia , czosnek , olej rzepakowy ,
sól , pieprz , cukier

HERBATA OWOCOWA

