

JADŁOSPIS 31.03 – 4.04

PONIEDZIAŁEK

ZUPA ŻUREK ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI 300 ML.	Żurek - zakwas ,ziemniaki ,majeranek , liść laurowy ,kielbasa zwyczajna, sól , pieprz , <u>śmietana 12 % może zawierać mleko ,mąka pszenna (gluten)</u>
POTRAWKA Z INDYKA Z WARZYWAMI RYŻ BIAŁY 100/80G.	Pierś z indyka , marchew , Seler , papryka kolorowa , pietruszka nać , <u>mąka pszenna – gluten , śmietana 12 % - może zawierać mleko</u> , sól , pieprz , ryż biały ,
KOMPOT OWOCOWY	

WTOREK

ZUPA KREM Z DYNI Z GRZANKAMI RAZOWYMI 300ML.	wywar mięsno – warzywny , dynia ,sól ,pieprz , <u>śmietana 12 % (może zawiera mleko) ,mąka pszenna (gluten)</u> pieczywo razowe
ESKALOPKI DROBIOWE W CIEŚCIE ZIEMNIAKI PUREE OGÓREK KISZONY 100/80G.	pierś z kurczaka ,olej rzepakowy ,sól , <u>jaja , mąka pszenna gluten</u> ,ziemniaki , pieprz , <u>masło może zawierać mleko</u> ,
NAPÓJ OWOCOWY	

ŚRODA

ZUPA ZIEMNIACZANA 300ML.	wywar mięsno – warzywny , ziemniaki ,marchewka , <u>seler</u> , pietruszka zielona – nać ,kapusta włoska ,sól , pieprz , <u>śmietana 12 % (może zawierać mleko) mąka pszenna (gluten)</u>
MAKARON Z TWAROGIEM I MASEŁKIEM 200G.	makaron świdry <u>durum – gluten</u> , <u>ser biały twarogowy może zawierać mleko</u> , cukier , <u>masło może zawierać mleko</u> , sól ,
KOMPOT OWOCOWY	

CZWARTEK

ROSÓŁ Z MAKARONEM 300 ML.	porcje rosółowe drobiowe, mięso wołowe, cebula, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, korzeń natka pietruszki, , sól, pieprz, <u>makaron nitki (gluten)</u>
PIECZEŃ Z SZYNKI W SOSIE WŁASNYM 100/80G. KASZA JĘCZMIENNA BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 150/100G.	Szynka wieprzowa , olej rzepakowy , <u>mąka pszenna - gluten</u> , sól , pieprz , kminek , <u>śmietana 12 % może zawierać mleko</u> ,papryka czerwona w proszku , ziele angielskie , liść laurowy, <u>kasza jęczmienna gluten</u> , warzywa mrożone – bukiet warzyw
HERBATA OWOCOWA	

PIĄTEK

ZUPA POMIDOROWA Z NATKĄ PIETRUSZKI Z ZACIERKĄ MAKARONOWĄ 300ML.	wywar mięsno – warzywny, koncentrat pomidorowy, <u>śmietana 12 % może zawierać mleko</u> ,sól , pieprz , <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>zacierka makaronowa</u> , natka pietruszki świeża
FILET Z SOLI PANIEROWANY 100G. ZIEMNIAKI PUREE 100G./ 80G. SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ	Filet z soli mrożony, <u>jaja</u> , <u>masło może zawierać mleko</u> ,ziemniaki , <u>Bulka tarta – gluten</u> , olej rzepakowy , sól , pieprz , kapusta kiszona , marchewka , pietruszka nać , cukier , <u>masło – może zawierać mleko</u>
KOMPOT OWOCOWY	

